

التمرين الأول: (نقطتان ونصف)

- * - ضع العلامة (✓) أمام الجملة الصحيحة و العلامة (✗) أمام الجملة الخاطئة :
- يحتاج الإنسان إلى الماء و الكهرباء و الغاز في حياته اليومية . (.....)
- لتجنب المخاطر لا التزم بقواعد السلامة و الأمان . (.....)
- الماء و الملح مصدرهما معدني . (.....)
- لا تقوم الحماية المدنية بالإسعافات الأولية . (.....)
- اللعب بالسكين يسبب جروحا . (.....)

التمرين الثاني: (نقطتان ونصف)

- * - املأ الفراغ بالكلمة المناسبة : (- أتكهرب - يحدث حريق - أختنق - أحترق - اتسمم)
- لا ألعب بالنار لكي لا
- أحذر من لمس عداد الكهرباء لكي لا
- أحذر من أكل أغذية انتهت مدة صلاحيتها لكي لا
- أتأكد من إطفاء النار قبل مغادرة الغابة لكي لا
- أترك منافذ تجديد الهواء مفتوحة عندما استعمل جهاز التدفئة بالغاز لكي لا

التمرين الثالث: (03 نقاط)

* - أضع علامة (x) في الخانة المناسبة:

الغذاء	معكرونة	السمك	السلطة	البيض	التفاح	فواكه جافة
أغذية نمو						
أغذية طاقة						
أغذية حماية						

التمرين الرابع: (نقطتان)

* - أجب عن ما يلي :

1- ماهي الوجبة الغذائية الكاملة ؟